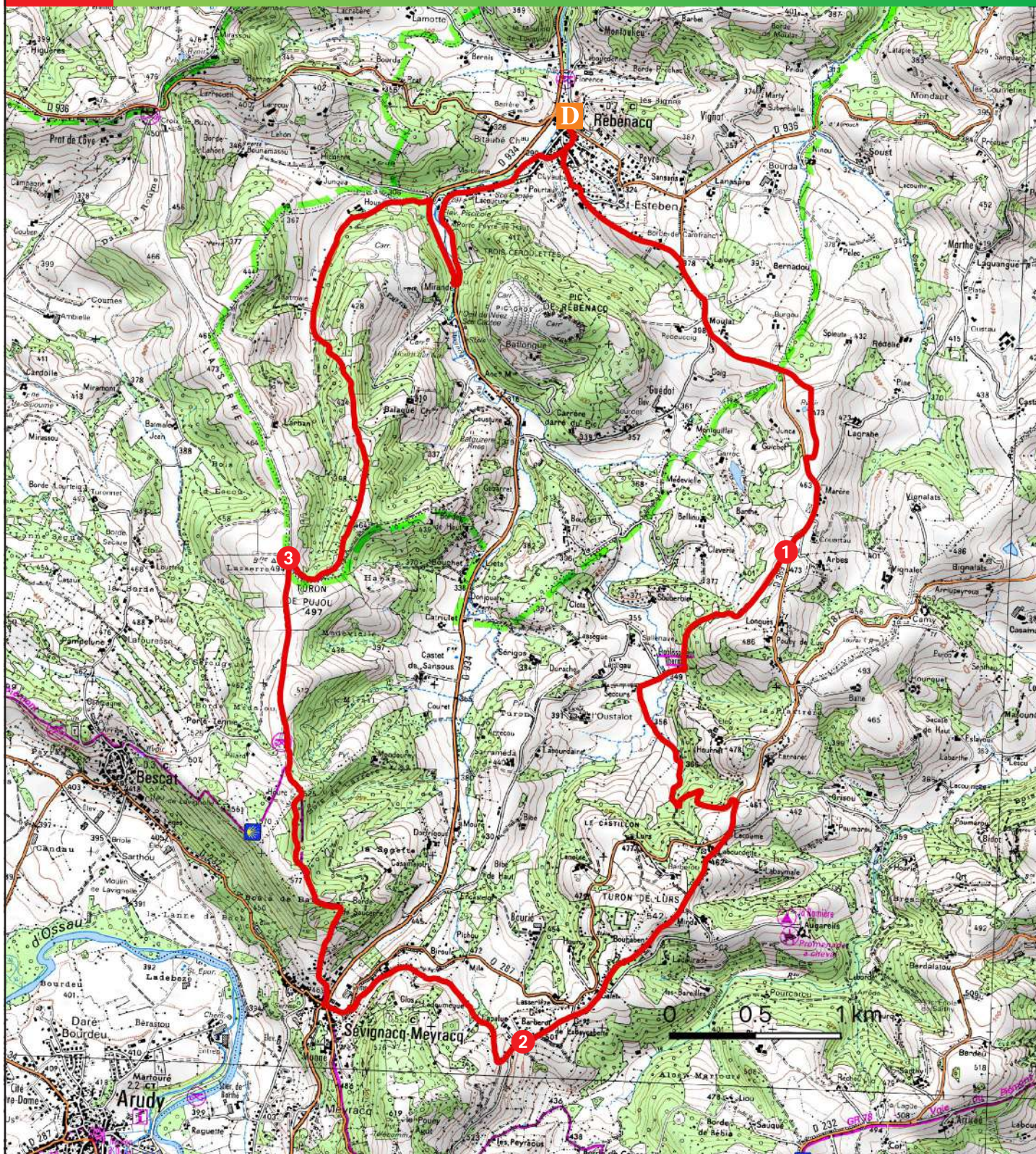


NIV  
3

CIRCUIT N°19

# Le piémont ossalois



Extrait de Carte 1 : 25 000 Institut géographique National



**Programme réalisé par :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77  
[www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)

**Renseignements complémentaires auprès de :**

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées  
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile **Vallée d'Ossau Pyrénées**

*Une jolie boucle pour découvrir et apprécier les charmes du piémont ossalois. Même si ce ne sont que les prémices de la montagne, le profil de circuit est très vallonné et les tronçons à plat sont au final assez rares !*

**D** 711662 E - 4781874 N Depuis la mairie, suivre la direction de la place de la Bielle. Remonter le chemin de Couloumat. Traverser la Haute Bielle. À la fourche, prendre la route côté droit (Couloumat toujours) en forte pente ascendante. Au carrefour, tourner à droite sur la D389. La suivre sur 1 km environ. Dans un virage à droite, s'engager à l'est sur le chemin de Spieute que l'on remonte sur 300m. Tourner à droite sur un autre chemin qui monte jusqu'à un réservoir d'eau (très beau panorama sur le massif du Rey et le piémont). Redescendre pour rejoindre la D389 et tourner à gauche. Passer le quartier Marère et 250m plus loin, prendre, à droite, le chemin de l'Espoune.

**1** 713135 E - 4779508 N Descendre ce chemin ombragé jusqu'en bas (chicane). Franchir le pont près des thermes des Bains de Secours. Continuer tout droit puis à gauche. Le chemin atteint un pré (portail) que l'on longe sur sa gauche sur 250m. Entrer dans le bois et remonter le chemin Dou Bosc sur 700m pour rejoindre la route de Lys (D287). Tourner à gauche et la remonter sur 200m. Au carrefour, quitter la départementale et prendre en face la petite route qui la longe en direction du sud (Attention, présence de patous sur ce quartier). Au bout du goudron, remonter le chemin des terres rouges jusqu'à son terminus. Au croisement avec le chemin d'Arcaude, poursuivre tout droit sur le bitume sur 700m.

**2** 711706 E - 4776449 N À l'abribus, prendre la route à droite qui traverse le quartier Lapalue. Au bout du pâté de maisons, s'engager sur un chemin herbeux en pente descendante. Vous êtes sur le chemin Dou Cantou. Après plusieurs passages de chicanes, nécessaires pour empêcher la divagation des troupeaux (chevaux en particulier), il débouche sur la D287 en face de la salle polyvalente de Sévignacq-Meyracq. S'avancer jusqu'au carrefour, traverser la D934 et tourner première à droite (chemin du Hoignas). Suivre le balisage du GR78 «Voie du Piémont de Saint Jacques» à travers bois pour atteindre une fougèraie. Quitter le GR qui poursuit au sud et descendre versant nord jusqu'à l'aire de pique-nique abritée de grands chênes.

**3** 710206 E - 4779258 N S'engager sur le chemin partant tout droit et plein nord (il mène à Croix de Buzy). Au bout de 1250m, on rejoint la boucle n°15 dite du belvédère. Plonger dans le bois et entamer la descente jusqu'au pied du coteau. Au bout de la piste, 1100m de voie communale goudronnée permettent d'atteindre la D934. Tourner à droite avec prudence sur la D934 et la suivre sur 700m. Avant le pont sur le Nééz, prendre bien soin d'emprunter la bretelle d'accès à la traversée sécurisée par un « Stop » afin de rejoindre le centre de Rébénacq par la rive droite de la rivière. 180m après la salle Palisse, prendre à gauche pour descendre près de la rivière, puis utiliser le sentier empierré après le lavoir. Prendre ensuite en face le chemin de Ménard et continuer au pied de la place de la Bielle, cœur de la bastide, pour rejoindre le chemin du lavoir et atteindre le point de départ.

**D** Rébénacq (parking : place de l'église/route de Laruns)

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
711662 E - 4781874 N



2h30



17,9 km



480 m

**★ À ne pas manquer**

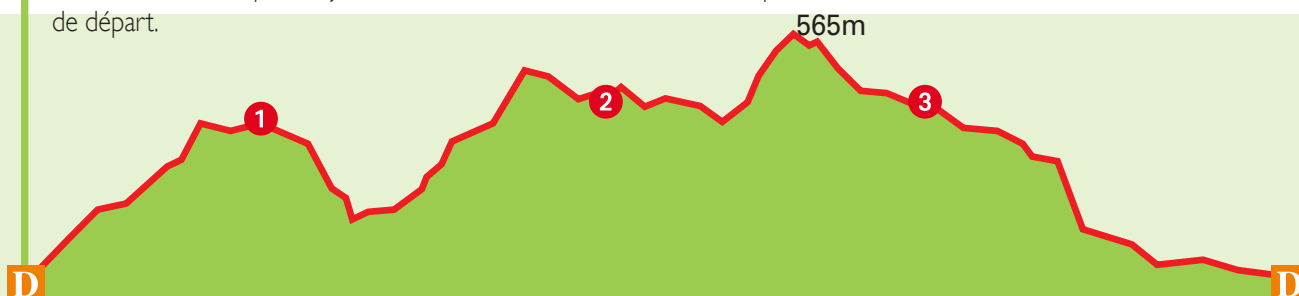
- Le panorama sur les premiers contreforts pyrénéens sur la première moitié du parcours.
- En fin de parcours, la résurgence du Nééz et l'oeil du Za dans la prairie en contrebas de la route avant les viviers.

**⚠ Attention**

- À la descente sur piste caillouteuse depuis le Turon de Pujou.
- La traversée de la D934 sur la dernière partie du tracé.
- Aux patous sur la route de Lys !



290m



# Bien choisir votre randonnée VTT

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les différentes boucles sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Cyclisme :

**NIV 1** Très facile, chemin large et roulant. Tout public, praticable en VTC.

**NIV 2** Facile, chemin assez roulant. Pratiquant occasionnel de la randonnée VTT

**NIV 3** Difficile, sentier technique. Pratiquant averti, avec obligation de maîtrise technique.

**NIV 4** Très difficile, sentier très technique. Niveau confirmé sur le plan technique et physique.

## Les coordonnées GPS.

**D GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des boucles sur : [www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com).



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés, sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Bonne direction



Tourner à droite



Tourner à gauche



Mauvaise direction



Prudence, danger



Liaison



## Recommandations

**Météo** 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, et ceux qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner en VTT.

### Préservez-vous

Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.

- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances.
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque.
- Prévoyez ravitaillement, boissons et vêtements adaptés.
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage.

### Préservez la nature

- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Évitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons.
- En période de chasse, attention aux battues et aux palombières.
- Gardez vos détritiques, soyez discret et respectez l'environnement.

### Respectez les activités et les hommes

- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisement de randonneurs.
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route.
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture, refermez les barrières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entravez pas leur circulation.
- Pour agréments vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état.

Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).