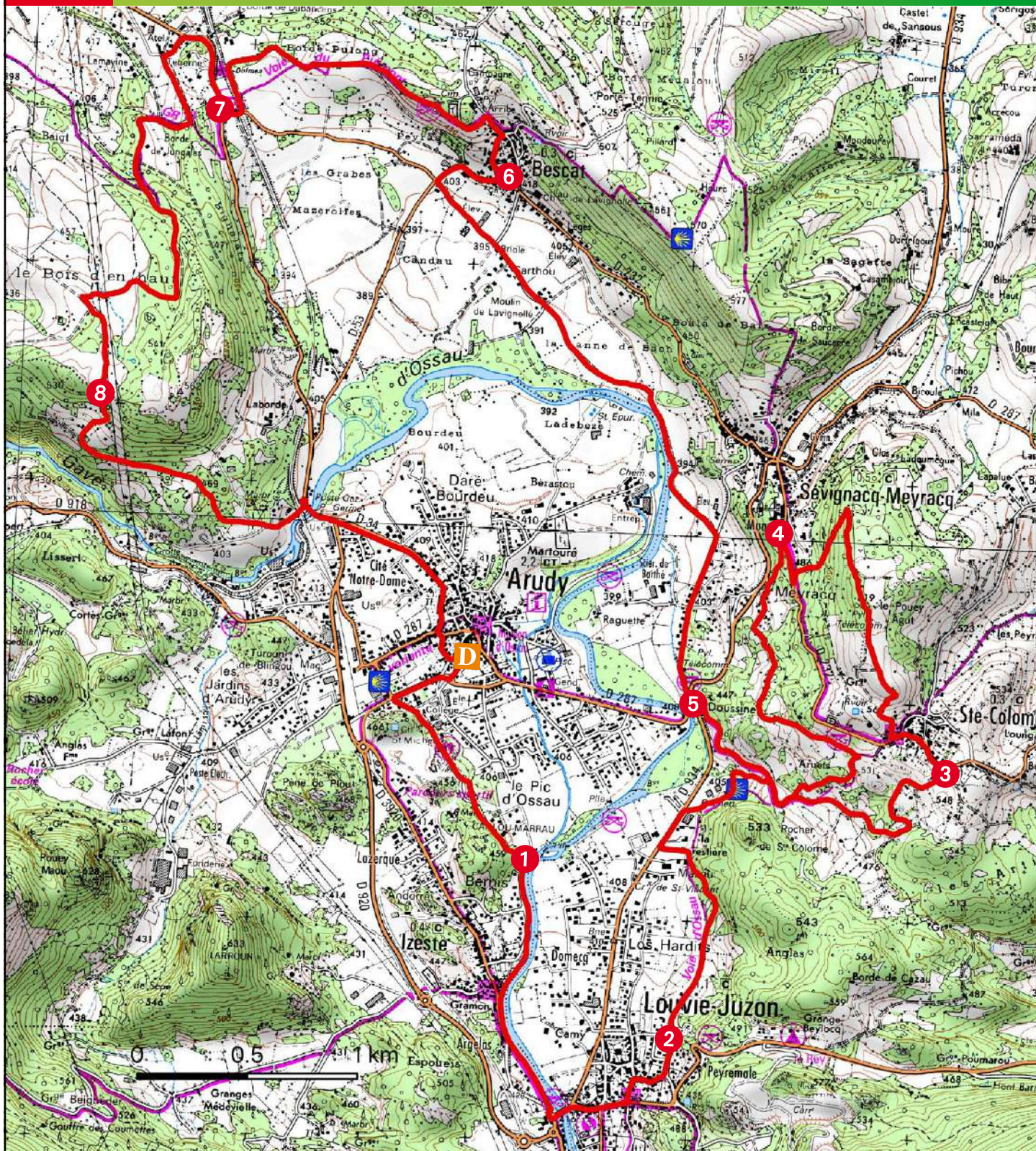


NIV  
3

CIRCUIT N°16

# Bassin d'Arudy



Extrait de Carte 1 : 25 000 Institut géographique National



**Programme réalisé par :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77  
[www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)

**Renseignements complémentaires auprès de :**

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées  
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile **Vallée d'Ossau Pyrénées**

Profitez de tous les ingrédients d'une belle sortie de piémont ! Des montées un peu cassantes mais ombragées, des descentes dans les bois, des dénivelés et des points de vue depuis les balcons de Sainte-Colome et Bescat.



**D** 709255 E - 4775635 N Place du foirail, longer au sud l'aire de jeux et tourner à droite avenue des Pyrénées. Après le cinéma, tourner à gauche pour emprunter le parcours sportif jusqu'à atteindre les bords du gave d'Ossau.

**1** 709617 E - 4774739 N Longer le gave en suivant le balisage pour arriver au pont de Louvie-Juzon. Le traverser et prendre tout droit pour entrer dans le centre-bourg et poursuivre jusqu'à l'église. Tourner à gauche puis première à droite (rue d'Espalungue). 150m plus loin, prendre à gauche dans le lotissement du même nom puis s'engager tout droit dans l'impasse.

**2** 710325 E - 4773986 N Remonter le chemin (GR108). Il quitte rapidement le sous-bois pour déboucher sur la D934. Au carrefour, tourner à droite et longer cette dernière sur 200m. Avant la déchetterie, prendre un chemin à droite qui grimpe progressivement jusqu'à croiser une petite route, le cami d'Arruets. Ne plus la quitter avant d'atteindre les premières maisons de Sainte-Colome.

**3** 711483 E - 4775269 N Au carrefour, tourner à gauche puis, une fois l'église passée, le chemin le plus à droite. Après le portail, le sentier grimpe jusqu'aux trois croix. Profiter du magnifique point de vue avant de poursuivre vers le nord et entrer dans un sous-bois. Le faux-plat fait place à une descente assez marquée qui débouche sur la D232. La descendre sur 200m.

**D** Arudy, Place du Foirail

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
709255 E - 4775635 N



2h



22,6km



570m

**★ A ne pas manquer**

- Les différents points de vue sur Arudy et le balcon de l'entrée de la vallée d'Ossau depuis Bescat et Sainte-Colome.

**⚠ Attention**

- Prudence dans la dernière descente très cassante après Sainte-Colome.



- 4 710662 E – 4776291 N** Au petit parking, tourner à gauche sur le GR78. Le sentier ombragé plonge sur le bourg de Meyracq puis reprend de la hauteur et s'oriente à l'est sur un chemin plus large. Au carrefour avec le GR108, suivre ce dernier à droite pour une descente un peu cassante qui retrouve le cami d'Arruets, déjà emprunté à l'aller. Le descendre côté gauche jusqu'au carrefour avec la D934.
- 5 710326 E - 4775508 N** Prudence ! Prendre à droite sur 50m puis traverser vers le chemin de Pujalet en restant sur cette voie jusqu'au pied de la côte. Tourner à gauche sur le chemin de la Cubette. Longer le gave puis traverser la plaine agricole jusqu'au lotissement. Au goudron, continuer en face jusqu'au croisement avec la D53. La remonter côté droit et entrer dans le village de Bescat.
- 6 709287 E – 4777854 N** Au carrefour avec la route de Sévignacq, prendre à gauche la rue de la Carrerorbe puis de nouveau à gauche le chemin Herrellore. À l'église, l'effort est récompensé, la vue sur la vallée depuis la moraine valant le détour ! Suivre vers l'ouest la route menant au cimetière et la quitter à la première épingle pour un chemin empierré qui descend doucement jusqu'au pont enjambant la voie verte. Remonter à droite jusqu'au parking du dolmen.
- 7 708002 E - 4778084 N** Descendre la D920 en direction de Buzy sur 400m. La quitter, sur la gauche pour une petite route goudronnée. Elle fait rapidement place à un chemin s'orientant au sud à travers bois. À l'intersection avec le « chemin blanc », bifurquer successivement deux fois à gauche et remonter à travers champ le sentier jusqu'à un petit col.
- 8 707536 E - 4776726 N** Le chemin redescend doucement vers le sud puis l'est et débouche sur une petite route. Passer sous le pont à arches (voie verte). À l'intersection avec la D920, remonter celle-ci à droite sur 200m et tourner à gauche dans la rue du pont Germe. Suivre le balisage dans le bourg d'Arudy jusqu'à la place du foirail.

# Bien choisir votre randonnée VTT

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les différentes boucles sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Cyclisme :

**NIV 1** Très facile, chemin large et roulant. Tout public, praticable en VTC.

**NIV 2** Facile, chemin assez roulant. Praticant occasionnel de la randonnée VTT

**NIV 3** Difficile, sentier technique. Praticant averti, avec obligation de maîtrise technique.

**NIV 4** Très difficile, sentier très technique. Niveau confirmé sur le plan technique et physique.

## Les coordonnées GPS.

**D GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des boucles sur : [www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com).



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés, sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Bonne direction



Tourner à droite



Tourner à gauche



Mauvaise direction



Prudence, danger



Liaison



## Recommandations

**Météo** 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, et ceux qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner en VTT.

### Préservez-vous

Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.

- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances.
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque.
- Prévoyez ravitaillement, boissons et vêtements adaptés.
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage.

### Préservez la nature

- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Évitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons.
- En période de chasse, attention aux battues et aux palombières.
- Gardez vos détritiques, soyez discret et respectez l'environnement.

### Respectez les activités et les hommes

- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisement de randonneurs.
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route.
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture, refermez les barrières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entrez pas leur circulation.
- Pour agrémentez vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état.

Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).