

# QUE FAIRE EN VALLEE D'OSSAU ACTUELLEMENT ?

## CONSEILS AUX RANDONNEURS

### ENNEIGEMENT :

En altitude, il reste de la neige sur les versants Nord dès 1800 à 1900m.

Attention, prudence, les névés sont encore gelés !

### ACCES ROUTE :

La route de Bioux-Artigues est ouverte

Le Col du Pourtalet - *Ouverture de la frontière Espagnole le Dimanche 21 Juin 2020.*

Le Col de l'Aubisque est ouvert

## LES RANDONNEES ACCESSIBLES

**Niveau 1** : moins de 2 h de marche – A faire en famille

**Niveau 2** : moins de 3 h de marche – A faire en famille

A NOTER : les 4 sentiers balisés au départ de Laruns sont inaccessibles jusqu'à nouvel ordre

**Retrouvez les fiches descriptives de ces randonnées sur la page :**

<https://www.valleedossau-tourisme.com/randonnees/pedestre/circuits-a-la-journee/>

### Niveau 3

#### Le Piémont du Rey

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/22.-Le-pi%C3%A9mont-du-Rey.pdf>

#### La Cabane de Lasbordes

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/23.-La-cabane-Lasbordes.pdf>

#### Le Pic d'Escurets

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/24.-Le-pic-dEscurets.pdf>

#### La Montagne Verte

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/26-Montagne-verte.pdf>

#### Cabane de Chérue – Parc National

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/38.-La-cabane-de-Ch%C3%A9rue.pdf>

#### Cabane de Saoubiste – Parc National

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/39.-La-cabane-de-Saoubiste.pdf>

### **Col de Peyrelue - Parc National**

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/45.-Le-col-de-Peyrelue.pdf>

### **Lac d'Aule**

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/35.-Le-lac-dAule.pdf>

### **Le Vallon d'Aas de Bielle**

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/36.-Le-vallon-dAas-de-Bielle.pdf>

### **La Montagne Verte à Aas**

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/26-Montagne-verte.pdf>

### **Le Lac d'Anglas**

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/34.-Le-lac-dAnglas.pdf>

### **Niveau 4**

#### **Le Lac d'Er**

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/32.-Le-lac-dEr.pdf>

#### **Le Lac d'Isabe**

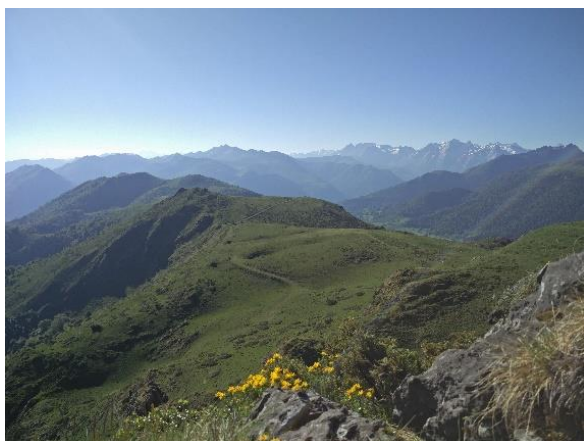
<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/30.-Le-lac-dIsabe.pdf>

#### **Le Tour des lacs d'Ayous**

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/37.-Le-tour-des-lacs-dAyous.pdf>

#### **Le Tour de l'Ossau**

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/46.-Le-tour-de-lOssau.pdf>



**ENVIE D'UNE SORTIE ACCOMPAGNÉE ?**

Les accompagnateurs de la Vallée d'Ossau reprennent du service et vous proposent des sorties montagne dans le respect des règles sanitaires et des gestes barrière.

#### LE BAMVO

Le Bureau des Accompagnateurs Montagne de Vallée d'Ossau vous propose différentes sorties

Téléchargez le programme complet - [www.pyrenees-ossau-loisirs.com/](http://www.pyrenees-ossau-loisirs.com/)

Informations au 06 51 22 41 89

#### Annie BEAUDEANT

Informations au 06 80 70 00 09 / [annie.beaudeant@gmail.com](mailto:annie.beaudeant@gmail.com)

#### DAVID BORDES

Informations au 06 28 04 35 79

## MARCHE NORDIQUE

Parcours ouverts sur les Eaux-Bonnes, Gourette.

Il s'agit de pratiquer la marche de façon cadencée avec de grands bâtons de skating.

Activité complète, efficace sur toutes les parties du corps et s'adressant à tous, quel que soit l'âge ou la condition physique. <https://stationsnordikwalk.com>

## RANDONNEES VTT – CYCLO

Retrouvez toutes les informations sur <https://www.valleedossau-tourisme.com/randonnees/cyclo-vtt/boucles-vtt/>

<https://www.valleedossau-tourisme.com/circuits-cyclo-touristiques/>

#### Location de VTT :

LARUNS

Loc-ebike Place de la Mairie – Tél. 06 70 04 63 01

Locaski Outdoor Place de la Gare – Tél. 05 59 05 36 09

LAC DE CASTET

Fun Valley : 06 14 41 03 18

#### Location de vélo de route :

ARUDY

Vélo d'Ossau - 4 allée Sepe : 06 37 73 66 63

**SORTIES VTT encadrées :** [www.valleedossau-tourisme.com/les-professionnels-du-vtt-2/](http://www.valleedossau-tourisme.com/les-professionnels-du-vtt-2/)

## ROCHERS ECOLE

**Eaux-Bonnes** : Rocher équipé de 7-8m - Niveau 3 à 4. Accès immédiat à l'entrée de l'esplanade du casino.

**Arudy** : Zone du Touya à Arudy - Toutes les difficultés de grimpes existent, de l'initiation au plus haut niveau.

**Gourette** : 2 Blocs équipés de 8m - Niveau 4c au 7a à 20 min. à pied sur le GR10 en direction du Col de Tortes.

**Rocher Maylin** : Rocher équipé de 30m – Niveau 4c au 7a à 30 min. à pied par sentier au-dessus du Belambra.

<https://www.gourette.com/fr/ete/escalade-via-ferrata/>

## VIA FERRATA

La via ferrata est située entre Eaux-Bonnes et Gourette, installée sur une falaise dominant les gorges du Valentin, différentes voies équipées (en accès libre ou sortie encadrée avec un professionnel). Accès par sentier en forêt, puis pont de singe - 150 m de dénivelé – 250 développé- durée entre 1h à 3h suivant le parcours - retour en 10min par la route D918. <https://www.gourette.com/fr/ete/escalade-via-ferrata/>

## AUTRES ACTIVITES

Canyoning, via ferrata, rafting, spéléo... à la demi-journée ou à la journée.

Informations et contacts des prestataires proposant ces activités : [www.valleedossau-tourisme.com/](http://www.valleedossau-tourisme.com/)

## BALADES POUSSETTE / TROTTINETTE

### ET PERSONNE A MOBILITE REDUITE

#### **Boucle de Pont de Camps :**

Temps : 1H Aller/Retour

Accès : sur la route du Pourtalet après le lac de Fabrège, stationner juste après la centrale électrique de Camps. Traverser la route principale pour rejoindre la piste qui longe le Gave rive gauche. La suivre pendant 1km500 jusqu'au centre pastoral. Revenir par le même itinéraire

#### **Promenade Horizontale :**

Temps : 1H Aller/Retour

Départ : au départ des Eaux-Bonnes, juste après le Casino, suivre le chemin pendant 1 km 500. Retour par le même itinéraire. Itinéraire ombragé

#### **Plateau du Benou**

Boucle : 1 H

Accès : depuis le village de Bielle prendre la direction du col de Marie-Blanche. A 3 km vous arrivez sur le plateau du Bénou. Après avoir passé la chapelle du Houndas sur votre droite, tournez à gauche, 600 m plus loin vous pouvez stationner. A partir de là prendre le chemin sur votre droite, passez devant des granges, jusqu'à la route goudronnée. A ce niveau-là prendre l'itinéraire VTT qui descend un peu et traverse le plateau. Vous traverserez 2 petits guets avant de remonter un peu jusqu'à l'emplacement du véhicule.

#### **L'Espace Naturel du Lac de Castet**

Temps : 1H Aller/Retour

Accès : sur la D240 de Louvie Juzon, prendre la direction du Pourtalet, suivre la direction de l'espace naturel du lac de Castet. Du parking, suivre l'allée principale le long du gave jusqu'au lac. Retour possible par sentiers en sous-bois. Promenades bucoliques.

## Le Port de Castet

Boucle : 1 H

Accès : depuis le village de Castet, suivre la direction du port de Castet. Vous y parviendrez 5 km plus haut ;

Quand vous arrivez sur le plateau prenez la petite route goudronnée vous faisant face.

Vous allez passer devant le centre équestre « petits pas ». Continuez cette route qui va laisser place à une piste. Vous reviendrez jusqu'au point de départ.



**La Voie Verte** : - Accès depuis le village d'Izeste - 4,8 km AR jusqu'à l'entrée du village de Bielle

**Les bords de gave à Iseste** : retrouvez la fiche descriptive de cette balade sur la page : <https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2016/08/BR%C2%AE-6-Iseste.pdf>

**Lac Ducrest à Arudy** : retrouvez la fiche descriptive de cette balade sur la page :

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2016/08/BR%C2%AE-10-Le-lac-Ducrest.pdf>

**La Passerelle bleue** : fiche descriptive de cette balade sur la page : <https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2016/08/BR%C2%AE-7-La-passerelle-bleue.pdf>

## CIRCUITS PATRIMOINE

**ARUDY** : La balade dans le village, à travers son architecture diversifiée de pierres taillées et gravées depuis le XVI<sup>e</sup> siècle, offre de nombreux exemples attestant d'un goût et d'un art de bâtir indéniables.

Durée : 1 h / distance : 2.3 km / dénivelé : 40 m

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/06.-Les-pierres.pdf>



### **BEOST / BAGES**

#### **Promenade botanique de Béost à Bages**

« Lou Cami Bielh », promenade d'une heure où l'environnement est mis en valeur. Des panneaux informatifs jalonnent ce parcours, vous permettant de découvrir des espèces végétales représentatives, en particulier celles qui sont ou furent utilisées par les habitants, plantes médicinales ou essences de bois utilisées dans la fabrication d'objets traditionnels.

**Parcours d'interprétation du patrimoine de Béost.** Des panneaux apposés sur les façades de Béost et Bages décryptent les inscriptions figurant sur les linteaux de portes. Une manière originale de découvrir ce village Ossalois. Parcours libre. Départ : parking à l'entrée du village (après le camping).

**BIELLE** : En Vallée d'Ossau, les maisons les plus anciennes sont décorées de sculptures et d'inscriptions parfois mystérieuses. Le circuit permet de retrouver les marques de ce passé foisonnant.

Durée : 1 h / distance : 1.6 km / dénivelé : 30 m

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/08.-La-jurade.pdf>

**BILHERES EN OSSAU** : Bilhères en Ossau, très beau village ancien avec de belles maisons du XVIe et XVIIe siècles, perché à 650m et promontoire sur la vallée. Au-dessus du village se trouve le plateau pastoral du Bénou et le col de Marie-Blanque qui fait la liaison entre les vallées d'Ossau et d'Aspe. Venez déambuler dans Bilhères pour découvrir ce circuit historique et patrimonial à travers les plaques sur les maisons du village.

**Eaux-Bonnes** : Construit à flanc de montagne avec son architecture second empire, Eaux-Bonnes n'a rien du village traditionnel béarnais. Ici la noblesse prenait les eaux et il est plaisant d'imaginer le temps d'une balade le long de ses promenades impériales, ces dames en crinolines, ces messieurs en hauts de formes tout à leur cure et leur désœuvrement. Durée : 1 h30 / distance : 3.8 km / dénivelé : 330 m

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/13.-Les-thermes.pdf>

**Laruns** : capitale du haut Ossau est la troisième commune la plus étendue de France métropolitaine. Son territoire s'étend jusqu'à la frontière espagnole. Une promenade dans le bourg permet de retrouver l'atmosphère d'autrefois, c'est aussi l'occasion de découvrir, au hasard des rencontres, l'ambiance d'un village de montagne actuel.

#### **Laruns vous ouvre ses portes**

Durée : 1 h 30 / distance : 5 km / dénivelé : 125 m

<https://www.ossau-pyrenees.com/sites/default/files/inline-files/FR-Laruns-Ouvre-Ses-Portes.pdf>

**Le circuit de l'eau** : <https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/11.-Leau.pdf>

#### **LOUVIE-SOUBIRON** :

Louvie-Soubiron est célèbre pour ses carrières de marbre. On y extrait, au XIXe siècle, différentes variétés, dont un marbre blanc pur ayant servi à la réalisation de statues dans le monde entier. Le circuit d'interprétation des carrières vous invite à cette découverte. Durée : 1h30 / distance : 3km / dénivelé : 250 m

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/20.-Les-carri%C3%A8res.pdf>

**Lys** : Cet itinéraire familial, idéal pour une demi-journée ensoleillée, chemine depuis le village jusque sur les collines qui le surplombe. Il offre une vue imprenable sur le piémont avoisinant et les premiers contreforts de la vallée d'Ossau. Durée : 1 h 30 / distance : 4.4 km / dénivelé : 120 m

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/02.-le-pi%C3%A9mont-ossalois.pdf>

**REBENACQ** : Le parcours alterne vues de nature et plongée dans l'histoire. Rébenacq est l'une des dernières bastides d'Aquitaine. Durée : 1 h / distance : 2.2 km / dénivelé : 60m

<https://www.valleedossau-tourisme.com/wp-content/uploads/2017/07/01.-La-Bastide.pdf>

<https://www.rebenacq.com/wp-content/uploads/2017/07/rebenacq-pah2017-web.pdf>

#### **APPLICATION PATRIMOINE**

Téléchargez gratuitement l'application mobile "Vallée d'Ossau" et embarquez pour une découverte extraordinaire. L'application mobile « Vallée d'Ossau » (\*) vous propose un parcours d'interprétation au travers d'un réseau de panneaux d'interprétation, de tables de lecture et d'orientation répartis sur 31 sites. Chaque site est propice à la

balade. Certains villages vous proposent aussi des circuits ludiques et interactifs et des balades audioguidées d'environ 1h à 1h30. \* disponible sur App Store et Google Play

## DECOUVERTE ET ACTIVITES EN FAMILLE :

**Parcours Arboré Eaux-Bonnes** : création en 1861 du jardin Anglais, appelé jardin Darralde, les plus anciennes plantations d'arbres datent de cette époque. Certaines espèces comme le Thuya plicata venaient d'être introduites en France. Cèdre, séquoia géant, cyprès de Lawson, cerisier à fleurs du Japon et à grappes... 64 essences recensées dans le jardin et une douzaine sur le chemin de la promenade Horizontale.

**La Maison du Lac de Castet** : Ouvert les mercredis, week-end et fériés.  
Activités de loisirs vélos, trottinettes électriques, barques, karts à pédales, snack...  
[www.lacdecastet.fr/](http://www.lacdecastet.fr/)



**Pisciculture Laruns** :  
Prêt de matériel pour pêche à la ligne adulte et enfant  
Du mardi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 19h

**Pisciculture Pédéhourat** :  
Pêche à la ligne et vente. Téléphoner avant votre venue : 06 22 26 26 33 - [www.pisciculturedepedehourat.fr](http://www.pisciculturedepedehourat.fr)

**Musée d'Ossau à Arudy** : Du 30 juin jusqu'au 30 septembre 2020 - Ouvert du mardi au samedi le matin sur réservation pour une visite guidée à 10H. Les après-midis visite libre de 14H à 18H.

Tarifs : 5€ la visite guidée le matin (et 3€ tarif réduit)

3€ la visite libre l'après-midi

Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans

Informations au 05 59 05 61 71 - [www.museearudy.com/](http://www.museearudy.com/)

**Balades Randoland** : Balades ludiques destinées aux familles dans les villages d'Arudy et Rébénacq. Ces circuits sont conçus comme un jeu de piste afin de résoudre des énigmes (pour les enfants de 4 à 12 ans). Circuits gratuits à l'Office de Tourisme.

**Parcours Géocaching Terra Aventura** : Munis de l'application gratuite Terra Aventura, partez à l'aventure et laissez-vous surprendre par des découvertes inattendues ! Vivez une expérience unique dans les villages de Sainte-Colome, Bielle, Croix de Buzy-Bescat et Eaux-Bonnes le tout en s'amusant. Une chasse aux trésors qui s'adresse à tous. Parcours accessibles toute l'année. **Nouveauté 2020** : L'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau vous propose, à partir du 20 juin, de vivre une nouvelle aventure « Terra Aventura » avec son tout premier parcours à Vélo de la Croix de Buzy à Bescat. [www.terra-Aventura.fr](http://www.terra-Aventura.fr)

### **Les Jardins du Cot:**

Visite d'un jardin avec des plantes aromatiques, médicinales. Jardin Japonisant, Jardin des Senteurs, Jardin Médicinal, Jardin des Fleurs.... Visite gratuite sur RDV en respectant les gestes barrières - Tél : 05 59 05 69 86  
Lieu dit «Le Cot» - 14 route Bescat et Mifaget – 64260 Sainte-Colome

### **Les Chevaux du Benou :**

A partir du 20 juin - Réservation au 06 29 86 85 85

[www.randonnees-cheval-pyrenees.com](http://www.randonnees-cheval-pyrenees.com)

### **Atelier d'Art d'Hervé Chambron :**

Atelier - Exposition de peintures, aquarelles, acryliques – Visite gratuite - Sur réservation - Port du masque pour les visiteurs - 3 rue de l'École – 64260 Bielle - Tél 06 83 21 76 05

### **Médiathèque Les Arcades à Arudy :**

Réouverture le 2 juin – Port du masque obligatoire. Trois personnes seront acceptées en même temps pour une durée de 15 mn maximum. Les enfants sont acceptés à partir de 10 ans. Pas d'accès aux postes informatiques pour le moment.

Nouveaux horaires temporaires :

Mardi : 10h à 11h30 - 16h à 17h45

Mercredi : 10h à 11h30 - 16h à 17h45

Vendredi : 16h à 17h45

Samedi : 10h à 11h30



## **PECHE EN RIVIERE**

La pêche est autorisée en rivière et dans les lacs

Toutes les informations sur la réglementation <https://www.federation-peche64.fr/nouveautes-reglementaires/>

Achat matériel de pêche à Laruns au magasin « Les Myrtilles » ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h et 15h à 18h

## **BIEN-ETRE**

### **SPA MONTAGNE**

33 Rue Soupon 64440 LARUNS

Venez profiter de l'espace remise en forme : spa face à la montagne (en individuel ou en couple) et accompagnez cette pause bien-être de massages d'une durée de 20 à 30mn.

Laissez-nous prendre soin de vous ! Sur rendez-vous du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h00, le samedi de 14h00 à 20h00 - Attention : pas de soins vapeurs, pas de balnéo – Masque normé ou chirurgical

obligatoire - [www.institut-spa-montagne.com](http://www.institut-spa-montagne.com)



## CENTRE DE BIEN-ÊTRE DES BAINS DE SECOURS

Chemin des Bains – 64260 Sévignacq-Meyracq -

Ouverture à partir du 15 mai sur RDV : 06 22 98 04 10 - [bainsdesecours6@gmail.com](mailto:bainsdesecours6@gmail.com)

Bains (d'eau ferrugineuse dans des baignoires en marbre d'Arudy), massages... [bien-etre-ossau64.com/](http://bien-etre-ossau64.com/)



## PRODUCTEURS – MARCHÉS – PLATS A EMPORTER

### Les producteurs

Tout au long de la Vallée, dans chaque village, des producteurs vous proposent la vente directe de fromage fermier (brebis, vache et chèvre), de miel, de truites dans les piscicultures.

Contactez les Offices de Tourisme pour connaître les coordonnées

### Les marchés

LARUNS : le samedi matin

ARUDY : les mardis et samedis matin

SEVIGNACQ-MEYRACQ : le jeudi matin

LOUVIE-JUZON : Le Mercredi matin en été

### Plats à emporter

Plusieurs restaurateurs de la Vallée continuent à proposer des plats à emporter

Contactez les Offices de Tourisme pour connaître les coordonnées

<https://www.valleedossau-tourisme.com/restaurants-drive/>



## COORDONNEES ET OUVERTURE DES OFFICES DE TOURISME

### OFFICE DE TOURISME DE LA VALLEE D'OSSAU

Place de l'hôtel de ville – 64260 Arudy

05 59 05 77 11 et par mail [info@valleedossau.com](mailto:info@valleedossau.com)

[www.valleedossau-tourisme.com/](http://www.valleedossau-tourisme.com/)

### **OFFICE DE TOURISME DE LARUNS – ARTOUSTE**

Maison de la Vallée d'Ossau 64440 LARUNS

05 59 05 31 41 et par mail : [info@ossau-tourisme.fr](mailto:info@ossau-tourisme.fr)

[www.ossau-tourisme.fr](http://www.ossau-tourisme.fr)

### **OFFICE DE TOURISME EAUX-BONNES – GOURETTE**

Av. Castellane 64440 LES EAUX-BONNES

05 59 05 33 08 et par mail : [info@ot-eauxbonnes.fr](mailto:info@ot-eauxbonnes.fr)

[www.gourette.com](http://www.gourette.com)

### **Et n'oubliez pas, même après le 11 mai :**

Adoptez les gestes simples pour vous protéger & protéger les autres !

👐 Lavage de mains très régulièrement

👉 Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir

🗑️ Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le

👐 ❌ Saluez sans vous serrer la main et évitez les embrassades



### **Les recommandations spécifiques aux activités de montagne**

<https://www.valleedossau-tourisme.com/special-deconfinement-les-recommandations/>

*Mis à jour le 25/06/2020*