

# Transhumance au pays des bergers (3 jours / 2 nuits)



Jean Pierre, berger accompagnateur vous invite pendant trois jours à vous mettre dans la peau d'un berger transhumant. De part son métier, il vous fait découvrir la montagne, les habitudes ancestrales ainsi que l'environnement montagnard. 3 journées de randonnée à la rencontre de ses troupeaux, soirées conviviales en montagne entourées par sa famille, et voilà un séjour insolite à ne pas manquer !!

***Du 31 mai au 2 juin 2019***

## **Jour 1 :**

9h : Rendez-vous à 9 h à la chapelle du Houndas. Transhumance du troupeau de vaches. Repas fermier. Installation dans votre hébergement, nuit en refuge.

## **Jour 2 :**

Après le petit déjeuner matinal, tour des Lacs d'Ayous face au Pid du Midi d'Ossau. Repas fermier et nuit en gîtes d'étapes.

## **Jour 3 :**

Randonnée accompagnée sur le Plateau du Bénou et ascension d'un sommet. En fin d'après-midi, fin du séjour.

## **Hébergement :**

Vous êtes hébergés en refuge.

## **Repas :**

Les dîners et les petits déjeuners sont pris au refuge. Les piques niques sont préparés par le berger sauf le pique-nique du jour 1.

## **Randonnées**

La durée de marche de chaque journée varie de 5 à 6 heures avec temps d'arrêt, pause pique nique...  
Les dénivelés sont de 500 à 600 m. Vous ne portez que le sac à dos de la journée.

### **Equipement à prévoir :**

Sac à dos, Sac de couchage, Pique-nique pour le jour 1, gourde, encas.  
Chaussures de randonnée, Pantalon long, Pull ou polaire, Coupe vent.  
Chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, Appareil photo.

**Tarifs 2019 : 250.00 € par personne (séjour 3 jours /2 nuits)**

### **Ce prix comprend :**

L'hébergement en refuge de montagne avec dîner et petit déjeuner les 2 premiers jours puis en pension complète les deux dernières journées  
Les 3 journées de randonnées accompagnées

### **Ce prix ne comprend pas :**

Les frais de transport jusqu'au lieu de rendez vous  
Les dépenses personnelles  
Les tenues de marche  
Le pique-nique du Jour 1, Les boissons

Nombre de participants : 20 maximum

### **Comment réserver votre séjour ?**

Retourner le contrat de réservation ci joint signé et accompagné d'un chèque de 30 % d'arrhes. A réception de celui ci, vous recevrez un courrier de confirmation. Vous recevrez vos bons d'échange, dès réception du solde soit un mois au plus tard avant le début du séjour.

**POINT INFO MONTAGNE**  
**OFFICE DE TOURISME DE LARUNS**  
**Contact : Laurence**  
**Maison de la Vallée – 64440 LARUNS**  
**Tél : 05 59 05 48 94 / [www.ossau-pyrenees.com](http://www.ossau-pyrenees.com)**  
**E.Mail : [production@ossau-tourisme.fr](mailto:production@ossau-tourisme.fr)**