

Suivre la trace des bergers... Retour aux estives (3 jours / 2 nuits)



Du 9 au 11 mai 2019, transhumance des brebis de la ferme au piémont. Le retour aux estives est un moment important dans la vie d'un berger. Jean Pierre partage sa vie de berger - accompagnateur montagne et vous permet de mener avec lui son troupeau de brebis de la ferme aux prairies de la vallée.

Du 9 au 11 Mai 2019

Jour 1 :

9h : Rendez-vous sur la place de Coarrazze. Départ pour une journée de randonnée, à travers pistes et sentiers de villages en villages. En fin d'après-midi, installation dans votre hébergement, en gîte d'étape. Repas fermier.

Jour 2 :

Après le petit déjeuner matinal, départ vers les estives. Randonnée courte mais fort dénivelé. En fin de journée, retour dans votre hébergement. Repas fermier et nuit en gîte d'étapes.

Jour 3 :

Randonnée accompagnée sur le Plateau du Bénou, à la rencontre de son troupeau de vaches. En fin d'après- midi, fin du séjour.

Hébergement :

Vous êtes hébergés en refuge.

Repas :

Les dîner et les petits déjeuners sont pris au refuge. Les piques niques sont préparés par le berger sauf le pique-nique du jour 1.

Randonnées

La durée de marche de chaque journée varie de 5 à 6 heures avec temps d'arrêt, pause pique nique...
Les dénivelés sont de 500 à 600 m sauf Jour 2, dénivelé important sur courte distance. Vous ne portez que le sac à dos de la journée.

Equipement à prévoir :

Sac à dos, Sac de couchage, Pique-nique pour le jour 1, gourde, encas.
Chaussures de randonnée, Pantalon long, Pull ou polaire, Coupe vent.
Chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, Appareil photo.

Tarifs 2019 : 250.00 € par personne (séjour 3 jours /2 nuits)

Ce prix comprend :

L'hébergement en refuge de montagne avec dîner et petit déjeuner les 2 premiers jours puis en pension complète les deux dernières journées
Les 3 journées de randonnées accompagnées
Le portage des affaires personnelles

Ce prix ne comprend pas :

Les frais de transport jusqu'au lieu de rendez vous
Les dépenses personnelles
Les tenues de marche
Le pique-nique du Jour 1, Les boissons

Nombre de participants : 20 maximum

Comment réserver votre séjour ?

Retourner le contrat de réservation ci joint signé et accompagné d'un chèque de 30 % d'arrhes. A réception de celui ci, vous recevrez un courrier de confirmation. Vous recevrez vos bons d'échange, dès réception du solde soit un mois au plus tard avant le début du séjour.

POINT INFO MONTAGNE
OFFICE DE TOURISME DE LARUNS
Contact : Laurence
Maison de la Vallée – 64440 LARUNS
Tél : 05 59 05 48 94
E.Mail : production@ossau-tourisme.fr