



Suivre la trace des bergers... Retour des brebis en Vallée de l'Ouzoum (3 jours / 2 nuits)

Jean Pierre, berger accompagnateur vous invite pendant trois jours à ramener son troupeau de brebis à la ferme. Du cirque du Gabizos à De part son métier, il vous fait découvrir la montagne, les habitudes ancestrales ainsi que l'environnement montagnard. 3 journées de randonnée au rythme des sonnailles, soirées conviviales en

montagne, et voilà un séjour insolite à ne pas manquer !!

Du 13 au 15 septembre 2019

Jour 1 :

Rendez-vous à 9 h au Chalet du Soulor. Départ vers le Col de Spandelles et randonnée vers le Col du Soulor. Dîner et nuit en refuge de montagne.

Jour 2 :

Randonnée du Col du Soulor au Col de Spandelles
Nuit en refuge.

Jour 3 :

Randonnée et ascension d'un pic.
En fin d'après-midi, fin du séjour.

Hébergement :

Vous êtes hébergés en refuge de montagne.

Repas :

Les dîner et les petits déjeuners sont pris au refuge. Les piques niques sont préparés par le berger sauf le pique-nique du jour 1.

Randonnées

La durée de marche de chaque journée varie de 5 à 6 heures avec temps d'arrêt, pause pique nique...
Les dénivelés sont de 500 à 600 m. Vous ne portez que le sac à dos de la journée.

Equipement à prévoir :

Sac à dos, Sac de couchage, Pique-nique pour le jour 1, gourde, encas.
Chaussures de randonnée, Pantalon long, Pull ou polaire, Coupe-vent.
Chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, Appareil photo.

Tarifs 2019 : 250.00 € par personne (séjour 3 jours /2 nuits)

Ce prix comprend :

L'hébergement en refuge de montagne avec dîner et petit déjeuner les 2 premiers jours puis en pension complète les deux dernières journées
Les 3 journées de randonnées accompagnées
Le portage des affaires.

Ce prix ne comprend pas :

Les frais de transport jusqu'au lieu de rendez vous
Les dépenses personnelles
Les tenues de marche
Le pique-nique du Jour 1, Les boissons

Nombre de participants : 20 maximum

Comment réserver votre séjour ?

Retourner le contrat de réservation ci joint signé et accompagné d'un chèque de 30 % d'arrhes. A réception de celui ci, vous recevrez un courrier de confirmation. Vous recevrez vos bons d'échange, dès réception du solde soit un mois au plus tard avant le début du séjour.

POINT INFO MONTAGNE
OFFICE DE TOURISME DE LARUNS
Contact : Laurence
Maison de la Vallée – 64440 LARUNS
Tél : 05 59 05 48 94 –
E.Mail : production@ossau-tourisme.fr