



### COLS EMBLÉMATIQUES

| N° | Nom                           | distance (km) | altitude cumulée (m) | altitude (m) | Nature | Montagne | Traffic |
|----|-------------------------------|---------------|----------------------|--------------|--------|----------|---------|
| 1  | Col de Marie Blanche          | 15,1          | 817                  | 1035         | A      | A        | B       |
| 2  | Cols d'Aubisque et le Soulor  | 101           | 1961                 | 1709         | A      | A        | B       |
| 3  | Col de la Pierre Saint-Martin | 28,75         | 1482                 | 1765         | A      | A        | B       |
| 4  | Le Col du Pourtalet           | 30            | 1275                 | 1794         | A      | A        | C       |
| 5  | Col d'Ahusuy                  | 16,23         | 774                  | 948          | A      | A        | B       |
| 6  | Route des Cols                | 136           | 3949                 | 2019         | A      | A        | B       |

### COLS DÉCOUVERTES

| N° | Nom   | distance (km) | denivelé + cumulé (m) | altitude (m) | Nature | Montagne | Traffic |
|----|---|---------------|-----------------------|--------------|--------|----------|---------|
| 7  | Port de Castel/Col de Jaur (Gravel)         | 27,9          | 1155                  | 1505         | A      | A        | A       |
| 8  | L'Abroquat                                  | 16,81         | 1001                  | 1405         | A      | A        | A       |
| 9  | La Madeleine                                | 48,7          | 591                   | 795          | A      | C        | B       |
| 10 | Col de Bats                                 | 41,09         | 248                   | 458          | B      | C        | B       |
| 11 | Col de Bugalaran                            | 7,7           | 215                   | 490          | B      | C        | B       |
| 12 | Col de Li Col d'Ichère et Soudet            | 105           | 2227                  | 1534         | A      | A        | A       |
| 13 | Col Hourataste et de la Pierre Saint-Martin | 29            | 1500                  | 1765         | A      | A        | A       |
| 14 | Col de Marie Blanche par Bielle             | 17,2          | 650                   | 1035         | B      | A        | B       |

### TRANSFRONTALIERS

| N°  | Nom                       | distance (km) | denivelé + cumulé (m) | altitude (m) | Nature | Montagne | Traffic |
|-----|---------------------------|---------------|-----------------------|--------------|--------|----------|---------|
| 29  | Circuit La Pierre Jacques | 122           | 2864                  | 1765         | A      | A        | A       |
| 29b | Circuit La Pierre Jacques | 147           | 3816                  | 1765         | A      | A        | A       |
| 30  | La Quebrantales           | 201,3         | 3149                  | 1794         | A      | A        | C       |

# COLS EMBLÉMATIQUES COLS DÉCOUVERTES TRANSFRONTALIERS

#### LES COLS EMBLÉMATIQUES / TRANSFRONTALIERS

Aubisque, Soulor, Col de la Pierre Saint-Martin, Marie Blanche ou Ichère... Ces cols, grands fidèles du Tour de France vous sont proposés ici en complément d'une multitude de petites ascensions et parcours sur les marges du Pays Basque aux confins des Hautes-Pyrénées.

Passer de l'autre côté des Pyrénées, en Aragon et en Navarre pour découvrir en si peu de kilomètres, un décor et des profils si différents. C'est cela aussi la richesse des Pyrénées béarnaises !

#### LOS PUERTOS EMBLEMÁTICOS / FRONTERIZOS

Aubisque, Soulor, el Puerto de la Pierre Saint-Martin, Marie Blanche o Ichère... Estos grandes puertos emblemáticos del Tour de Francia se encuentran aquí, además de una multitud de pequeñas ascensiones y rutas en los márgenes del País Vasco y en las fronteras de los Altos Pirineos.

Al atravesar del otro lado de los Pirineos, en Aragón y Navarra podremos descubrir a tan pocos kilómetros, un paisaje y unos perfiles tan diferentes, esta es también la riqueza del Pirineo Bearnés!

#### EMBLEMATIC / BORDER MOUNTAIN PASSES

Aubisque, Soulor, the Col of the Pierre Saint Martin, Marie Blanche or Ichère... These four de France major emblematic mountain passes are here, as well as a multitude of small climbs and routes on the margins of the Basque Country and on the borders of the High Pyrenees.

When crossing the other side of the Pyrenees, in Aragon and Navarre, we can discover in such a short distance, such a different landscape and profiles, this is also the richness of the Bearnés Pyrenees!



### REJOINDRE LE TOURMALET



Les hébergeurs, prestataires et les offices de tourisme des Pyrénées béarnaises oeuvrent pour améliorer l'accueil et les services aux cyclistes.

Los anfitriones, proveedores y oficinas de turismo de los Pirineos Bearnés trabajan para mejorar la recepción y los servicios a los ciclistas.

Hosts, suppliers and tourist offices of the Bearnés Pyrenees work together to improve the welcome and services for cyclists.

- ARETTE Hôtel de l'Ours  
+33 5 59 88 90 78 - [www.hoteldeleours.fr](http://www.hoteldeleours.fr)
- ISSOR Maison d'hôtes Les 3 Baudets  
+33 5 59 34 41 98 - [www.3baudets.com](http://www.3baudets.com)
- ARAMITS Camping Baretous Pyrénées  
+33(0)5 59 34 12 21 - [www.camping-pyrenees.com](http://www.camping-pyrenees.com)
- LOUVE-JUZON Green Bike Pyrenees  
+33 5 59 05 88 38 - [www.greenbikepyrenees.fr](http://www.greenbikepyrenees.fr)
- IZESTE Auberge de la Vallée d'Ossau  
+33 5 59 05 61 06 - [www.aubergedelavalleeossau.com](http://www.aubergedelavalleeossau.com)

